

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Les systèmes de régénération **brainLight** renforcent la santé mentale



Des employés en bonne santé - des entreprises en bonne santé

Le principe **brainLight®-GSE**
pour les entreprises

Primé. Régulièrement.



brainlight GmbH est entre autres membre de ces associations





brainLight – Sentez la différence et soyez en équilibre !



Le monde, mais aussi la vie de chacun, devient de plus en plus complexe et numérique. Parallèlement, les changements démographiques progressent. Dans le cadre de l'industrie 4.0, l'économie réelle est de plus en plus connectée à l'économie numérique.

Une complexité croissante

caractérise tous les domaines de la vie par une multitude de données et d'informations sur des facteurs et des contextes qui évoluent de plus en plus rapidement. Il est de plus en plus évident que la santé mentale de chacun s'en trouve affectée.

Les mesures visant à promouvoir les compétences personnelles et la gestion du stress ainsi qu'à renforcer la santé mentale devraient donc être soutenues par les entreprises dans tous les domaines de l'éducation et du travail, afin que leurs collaborateurs* puissent offrir une bonne qualité de travail, de bonnes prestations ou être innovants. Une vie heureuse se caractérise avant tout par une qualité de vie élevée. Un stress excessif, quel que soit le domaine de la vie, peut considérablement la perturber.

Même si de nombreuses causes de stress et de tension peuvent être trouvées dans la sphère privée, c'est le travail qui stresse le plus les gens. Ceux-ci attendent en outre de plus en plus d'une entreprise qu'elle leur permette de vivre des expériences globales et significatives. La santé, le bien-être et la performance sont ici des facteurs tout à fait décisifs. Ludwig Erhard avait déjà imaginé, avec son „Wohlstand“ (prospérité) pour tous, et rêvait d'une bonne vie. La société brainLight GmbH souhaite, par l'établissement de ses systèmes, de rendre possible un „bien-être pour tous“ standard. Cette chance de vivre une vie détendue et équilibrée devrait être offerte à tous. En tant que fabricant de qualité, nous contribuerons à façonner la relaxation high-tech de demain et la manière dont la numérisation du bien-être et de la santé peut soutenir intelligemment les personnes dans tous les domaines et toutes les phases de la vie, grâce à notre compétence de plus de 35 ans dans le domaine de la relaxation, pour le bien de tous. Nous nous en réjouissons !


Ursula Sauer

Co-fondatrice et administratrice de brainLight GmbH, Allemagne

Vous êtes le responsable de la GSE dans votre entreprise et vous êtes chargé des offres destinées à promouvoir la santé des collaborateurs ?

Etudiez ces questions :

„Le développement de la GSE dans votre entreprise représente-t-il un défi pour vous ?”

„Souhaitez-vous disposer de statistiques solides sur le succès de vos mesures ?”

„Pouvez-vous enthousiasmer durablement vos collègues pour le thème de la santé ?”

„Vous voulez obtenir de bons résultats avec de petits budgets dans le domaine de la GSE ?”

„Souhaitez-vous réduire le niveau de stress de votre personnel ?”

„Vous êtes intéressé à tester l'efficacité des mesures de régénération et de détente dans votre entreprise ?”

„Le thème du „management santé au travail” vous tient à cœur et vous cherchez le prestataire adéquat ?”

„Vous souhaitez renforcer la santé mentale de vos collaborateurs ?”

Nous aimerions vous présenter nos solutions, basées sur des études scientifiques.

N'hésitez pas à prendre contact !

+41 (0) 22 990 00 25 • info@brainlight-suisse.ch





Technologie de relaxation „Made in Germany“

Depuis 1988, **brainLight GmbH** développe, produit et commercialise des systèmes de relaxation profonde audio-visuels avec des fauteuils de massage shiatsu pour la détente, la régénération et la réduction du stress. Ils permettent aux utilisateurs de vivre une expérience de détente immédiate et profonde. Grâce à la grande efficacité et à l'originalité de ses systèmes, qui permettent de faire l'expérience directe de la détente, **brainLight GmbH** est devenue, depuis la création de l'entreprise en 1988, un précurseur et finalement le leader du marché dans ce domaine.

Ce qui a commencé par un système d'éclairage par casque est devenu un système complet comprenant un fauteuil de massage shiatsu avec bodyscan, lumière et musique. La facilité d'utilisation est particulièrement avantageuse pour nos clients (professionnels et privés) : il suffit de s'asseoir, de mettre des lunettes de visualisation et des écouteurs, d'appuyer sur une combinaison de touches et la détente commence en appuyant sur un bouton.

Nous vivons à une époque où la rapidité et les exigences basées sur le temps, déterminent le quotidien. La pression des délais et des performances, l'intensification du travail et les exigences croissantes, y compris dans les loisirs et la vie privée, favorisent les réactions de stress. À la longue, nous perdons ainsi notre fraîcheur mentale et physique.

C'est précisément dans les situations stressantes de la vie quotidienne que la vigilance, la détente et la capacité à se ressourcer sont plus que jamais des compétences nécessaires. L'expérience de bien-être **brainLight** ajustée avec précision, entraîne chez les utilisateurs une réduction immédiate du stress, une plus grande résistance au stress, de meilleures performances ainsi qu'une plus grande tranquillité et sérénité. En peu de temps, vous pouvez vous régénérer et, si vous l'utilisez régulièrement, améliorer votre santé. La philosophie **brainLight** et la technique qui en découle compte aujourd'hui de très nombreux utilisateurs convaincus et enthousiastes.

De nombreuses entreprises ont découvert les effets positifs des systèmes **brainLight** et les utilisent comme un élément efficace de leur gestion du bien-être au travail (GSE). Les séances **brainLight** ont un effet positif sur le travail et la vie privée des employés.

C'est également pour ces raisons que les systèmes **brainLight** ont été désignés „Meilleur produit de l'année“ par le PLUS X Award pour les années 2012/13, 2013/14, 2014/15, 2016/17/18, 2020/21 et 2023/24. Les résultats de nombreuses études scientifiques, comme celles menées par EDAG Engineering GmbH dans le cadre du groupe de travail „Travail et valeurs“ de la Chambre de commerce et d'industrie et par la caisse d'assurance maladie Schwenninger (aujourd'hui Vivida BKK), démontrent clairement et valablement le mode d'action positif des systèmes **brainLight**.



Des employés en bonne santé • Des entreprises en bonne santé

Qu'est-ce que la gestion de la santé en entreprise ?

La gestion de la santé en entreprise est, selon le Prof. Dr. Badura, l'intégration et la gestion consciente des processus de l'entreprise dans le but de préserver et de promouvoir la santé et le bien-être des employés dans leur environnement de travail.

Pour pouvoir faire face à la concurrence actuelle, il est de plus en plus important d'employer des collaborateurs en bonne santé et performants dans l'entreprise et de les garder. C'est pourquoi les entreprises intègrent une gestion de la santé en entreprise (GSE) et créent des structures et des processus favorables à la santé au sein de leur organisation. L'objectif d'une GSE est de maintenir et de promouvoir la santé du personnel, la satisfaction générale au travail et la performance, et de continuer à renforcer les ressources existantes. Le professeur Dr. Bernhard Badura, père spirituel de la GSE en Allemagne, considère le renforcement de la santé psychique et physique des employés dans les entreprises comme une base essentielle pour la compétitivité des entreprises et des organisations ainsi que pour une meilleure qualité des prestations de travail.

Nombreux sont ceux qui intègrent déjà les systèmes **brainLight** pour renforcer la santé physique et mentale de manière simple et efficace dans un concept de GSE orienté vers l'avenir et les collaborateurs. Selon des études, ils renforcent les compétences en matière de santé, même chez les collègues les moins sensibilisés à la santé. Les collaborateurs peuvent échapper à la pression du travail pendant un court laps de temps, se déconnecter et se détendre pendant une pause. Dès la première utilisation, les systèmes de relaxation produisent un effet agréablement apaisant et soulageant.

6 Raisons pour une gestion de la santé :

1. Augmentation de la productivité
2. Prévenir les pertes de production dues aux maladies psychiques
3. Réduire les coûts et l'absentéisme
4. Créer un climat de travail sain qui intègre des objectifs humains et entrepreneuriaux
5. Assurer la compétitivité face à l'évolution démographique
6. Recrutement et fidélisation de personnel qualifié



brainLight en tant qu'élément important de la GSE

Le principe de réussite le plus important pour une gestion de la santé en entreprise est l'acceptation par le personnel. En effet, même les meilleures mesures ne sont utiles que si elles sont utilisées.

La société **brainLight** GmbH s'est donc spécialisée dans le soutien efficace et durable de la gestion de la santé en entreprise. Pour ce faire, notre approche suit le principe fondamental de l'empowerment (autonomisation) et fournit une aide à l'auto-assistance pour les collaborateurs et les managers de la santé. Notre offre s'étend de divers projets d'études à des ateliers sur le thème de la „gestion saine“.

Autonomisation pour les employés : systèmes de relaxation : **brainLight**

Il est prouvé que nos systèmes de relaxation permettent d'améliorer la détente et les performances, comme le prouvent diverses études. Mais ce qui est bien plus important, c'est que les systèmes **brainLight**, grâce à leur accès facile (détente par simple pression d'un bouton) et à l'effet positif directement ressenti, constituent une expérience personnelle pour les utilisateurs et une première étape décisive pour obtenir une influence positive à long terme et durable sur le comportement des collaborateurs en matière

de santé. Accompagnés d'informations et de mesures de prévention, les systèmes de relaxation **brainLight** sont un instrument efficace de sensibilisation dans le cadre de la promotion de la santé et de la prévention primaire.



„...Pour les travailleurs de l'industrie de la tête, qui sont de plus en plus sollicités, les systèmes brainLight sont un instrument approprié pour le repos et la détente“.

Prof. Dr. Bernhard Badura



„GSE 4.0 4.0 a besoin d'une flexibilité maximale dans le temps et dans l'espace ... et de résultats d'efficacité basés sur des preuves. **brainLight** est, avec ses produits, le fer de lance de l'innovation dans la GSE.“

Prof. Dr. Volker Nürnberg



„Nos études sur les systèmes brainLight ont révélé une amélioration significative de la tolérance au stress et de la concentration, ainsi qu'une réduction significative des sentiments de panique et d'anxiété.“ Prof. Theo Peters



Des études scientifiques prouvent l'efficacité

Au fil des années, de nombreuses études ont été menées, qui ont démontré l'effet positif des systèmes **brainLight** sur la santé, la capacité de performance et de concentration ainsi que sur le niveau de stress. Le retour sur investissement (ROI) de l'utilisation des systèmes **brainLight** dans le cadre de la gestion de la santé en entreprise a également été confirmé.

Le stress est considéré comme la principale cause des maladies mentales, il entraîne des coûts sociaux et organisationnels considérables et réduit le sentiment de bonheur et la qualité de vie.

Comme les études citées le démontrent clairement, les systèmes **brainLight** sont des instruments efficaces dans la gestion du stress.

Nos partenaires d'études des dernières années :



Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg

EuPD Research

Die Schwenninger
Krankenkasse

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE

SRH HOCHSCHULE
BERLIN



DIE GESUNDARBEITER
ENTSPANNUNG ERNÄHRUNG BEWEGUNG



brainLight RESEARCH & SCIENCE

Dans la série Zoominar **brainLight** RESEARCH & SCIENCE, nous informons depuis 2022 sur le contexte scientifique de la relaxation audio-visuelle et les résultats actuels des études sur les applications **brainLight** dans la vie quotidienne privée et en entreprise : <https://www.brainlight.de/brainlight-know-how/research-und-science/>

Étude „Associations between Health Education and Mental Health, Burnout, and Work Engagement by Application of Audiovisual Stimulation“.

Cette étude de terrain a permis de tester pour la première fois l'utilisation de la stimulation audio-visuelle avec **brainLight** qui a été étudiée scientifiquement sur 396 sujets dans des conditions réelles dans le monde du travail :

<https://www.mdpi.com/1660-4601/19/15/9370/pdf>

Les résultats montrent clairement un lien positif significatif entre l'utilisation de **brainLight** et la santé mentale et générale, le „détachement du travail“ et „l'épuisement émotionnel“ (= burnout) et les valeurs de „vitalité“, „dévouement“ et „absorption“ (= work engagement).

Étude sur le retour sur investissement

Une étude réalisée par EuPD Research démontre le retour sur investissement de l'utilisation des systèmes **brainLight** dans le cadre de la gestion de la santé en entreprise. 13 entreprises, dont **Nestlé**, **SAP** et **Unilever**, ont participé à cette étude. 120 personnes ont participé et les résultats ont montré des améliorations légères à moyennes de la santé et des performances. Les améliorations les plus importantes ont été enregistrées dans le domaine de la santé du dos, de l'équilibre intérieur et de la capacité de concentration.

Étude sur l'intelligence émotionnelle (QE)

L'objet de l'étude était un séminaire QE organisé par le professeur Christoph Tiebel de l'université d'Heilbronn avec le personnel d'un centre de soins BRK (Croix Rouge Bavaoise).

Après quatre semaines d'utilisation d'un système **brainLight**, 91 % des personnes testées ont pu se remémorer le contenu du séminaire. Conclusion : les applications **brainLight** aident les collaborateurs à approfondir leurs connaissances.

Étude sur la récupération efficace pendant les pauses

L'objet de l'enquête à l'université de Bonn Rhein-Sieg était une sélection d'interventions visant à améliorer la concentration et la détente pendant les pauses de travail. Après l'utilisation de **brainLight**, la concentration des participants a augmenté de 24 % en moyenne. La détente a augmenté en moyenne de 79 %.

Étude sur les collaborateurs en bonne santé

L'étude menée par la caisse d'assurance maladie Schwenninger, l'université de Furtwangen, IB-Consulting et **brainLight GmbH**, avait pour objet la question suivante : le stress peut-il être minimisé par une séance **brainLight** ? Le résultat est impressionnant : chez 81,5 % des participants à l'étude principale, l'indice de stress a été réduit en moyenne de 20 %.

Étude du groupe de travail de IHK „Santé et valeurs“

Cette étude, réalisée chez EDAG, a montré que

- 84,7 % de tous les participants ont pu augmenter leur motivation dans le travail
- 78,1 % de tous les participants ont jugé la réduction du stress et la détente excellentes
- 91,9 % de tous les participants, sur la musculature du dos ont trouvé l'effet excellent
- 80,0 % de tous les participants étaient prêts à payer pour les séances
- 93,0 % de tous les employés souhaitent continuer à utiliser activement les systèmes **brainLight**.

Pour plus d'études et d'informations, voir :
www.brainlight.de/brainlight-know-how/studien/

Projet d'étude avec l'Université de Bonn-Rhein-Sieg : „Plus de compétences en matière de santé grâce à une sensibilisation durable“

Depuis 2016, le projet a influencé durablement la conscience de la santé de 4 395 participants à l'étude issus de 178 entreprises à l'aide de systèmes de relaxation audio-visuels comme mesure de promotion de la santé à bas seuil. Le système **brainLight**, qui permet de se détendre en appuyant sur un bouton, a ainsi été utilisé en moyenne deux à trois fois par semaine, voire plus, par les personnes testées. L'évaluation scientifique des questionnaires à la fin du projet permet de mesurer ce changement.

Résultats obtenus lors d'une utilisation régulière du système de relaxation **brainLight** :

1. Pour environ 90 % des participants, l'influence sur l'attitude envers la santé et le comportement en matière de santé était moyenne à très forte.
2. Pour environ 90 % des collaborateurs participants, le bien-être psychique s'est amélioré de manière positive (moyennement à très fortement).
3. Plus de 80 % des participants ont ressenti une influence positive moyenne à très forte sur leur capacité de travail psychique et physique.

Les derniers résultats de l'évaluation de ce projet d'étude sont disponibles sur:

www.brainlight.de/bgm-infopoint/brainlight-studie/



Le mode d'action des systèmes **brainLight**

Les systèmes **brainLight** agissent directement sur les activités cérébrales par le biais d'une stimulation audio-visuelle et influencent le traitement des stimuli. Au moyen d'un petit ordinateur sophistiqué, des signaux acoustiques et sonores sont produits dans l'unité centrale **brainLight** sur la base des programmes **brainLight**. Cette combinaison de sons binauraux de différentes fréquences, transmis à l'utilisateur par le biais d'un casque, et d'impulsions lumineuses - des stimuli lumineux rythmiques transportés vers le cerveau via le nerf optique par les diodes lumineuses des lunettes de visualisation - agit sur les états mentaux, comme la détente, les performances cognitives et la concentration, entre autres. Selon le programme choisi, les utilisateurs sont plongés dans des états très différents, comme la méditation ou la relaxation. L'objectif est de favoriser l'équilibre de l'âme, de l'esprit et du corps.

Théorie de la séquence de fréquences et ondes cérébrales

Les oscillations générées dans le système **brainLight** influencent et stimulent les fréquences des ondes cérébrales et donc l'activité cérébrale. Ce phénomène est basé sur la théorie de la réaction de suivi des

fréquences. La stimulation audio-visuelle stimule les sens et transmet cette excitation aux cellules nerveuses du système nerveux central et finalement aux neurones du cerveau. Il s'ensuit une propagation ondulatoire de la modification du potentiel électrique à d'autres neurones et zones du cerveau en fonction de l'intensité et de la durée de la stimulation audio-visuelle.

Si cela se produit à une certaine cadence, la commande ciblée de certaines ondes cérébrales est rendue possible, ce qui peut être mis en évidence, entre autres, par la mesure avec un électroencéphalogramme (EEG). Les ondes bêta, par exemple, sont caractéristiques d'un état d'éveil normal, d'une attention focalisée et de processus de traitement intellectuels et complexes. Les ondes alpha, en revanche, caractérisent un état plus calme, plus détendu et plus passif.

Les ondes thêta sont observées lors du passage de l'état d'éveil à l'état de sommeil, mais aussi lors de la méditation profonde et certains exercices de yoga.

Après l'endormissement, mais aussi pendant la transe et l'hypnose profonde, ce sont les ondes delta qui dominent dans le cerveau humain.

BEAUCOUP PLUS qu'un simple fauteuil de massage : les systèmes complets **brainLight**

Dans le cas d'un système complet **brainLight**, la stimulation audio et la stimulation visuelle par le biais d'un casque et de lunettes de visualisation est complétée par un massage shiatsu varié, ce qui augmente significativement l'intensité de la détente. La technologie de massage 4D ultramoderne enregistre les contours individuels du dos grâce à un capteur corporel afin de permettre un massage optimal le long de différents points d'acupression de la nuque, du dos, du bassin ainsi que des mains, des pieds, des bras et des jambes. La séance audio-visuelle de **brainLight** se transforme en une expérience de bien-être complet grâce au massage. Nos psychologues et thérapeutes ont développé des programmes de 10 à 20 minutes compatibles avec les pauses, par exemple sur des thèmes importants pour la promotion de la santé en entreprise (GSE) tels que la pleine conscience, le training autogène, le sommeil, l'arrêt du tabac ou le renforcement des forces d'autoguérison. Les collaborateurs peuvent utiliser ces programmes au travail ou en déplacement à la maison avec leur famille.

La station-service énergétique pour plus de performance au quotidien

Des études ont montré que les systèmes complets **brainLight** ont une influence positive sur la détente, la prise de conscience de la santé et les performances des utilisateurs. Ils sont donc particulièrement adaptés comme mesure de promotion de la santé en entreprise (PSE), qui peut par exemple être réalisée dans le cadre des pauses quotidiennes au travail.

Une expérience de bien-être en appuyant sur un bouton

En appuyant sur un bouton, vous découvrez une composition parfaitement adaptée de fréquences lumineuses et sonores, de musique, (selon le programme) d'un accompagnement vocal et de différentes techniques de massage. Les systèmes complets **brainLight** sont votre studio de bien-être personnel, votre oasis de détente ainsi qu'un meuble



de style et de repos. La technologie Shiatsu Sync, qui permet à un fauteuil de massage **brainLight** d'être contrôlé par un système audio-visuel **brainLight** est unique au monde.

Systèmes complets **brainLight** avec relaxTower PRO

Le **relaxTower PRO** de **brainLight** a été spécialement conçu pour le secteur commercial et public et peut être combiné avec tous les fauteuils de massage shiatsu de notre gamme. Il est robuste et peut être équipé d'un monnayeur ou d'un lecteur de cartes. Partout où l'encadrement du système **brainLight** doit être aussi réduit que possible, le système complet **brainLight** avec le relaxTower PRO est le choix idéal.

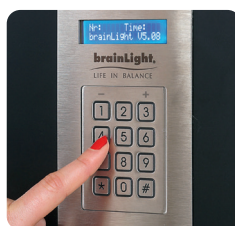
Caractéristiques techniques et équipement **brainLight relaxTower PRO**

Dimensions : L 23 cm x P 23 cm x H 90 cm

Poids avec monnayeur : 14 kg

Poids sans monnayeur : 13,4 kg

Couleur : TITANE ou noir (autres couleurs sur demande, par ex. si vous souhaitez la couleur de votre entreprise)



- Écran avec affichage du programme, du temps restant et clavier intégré
- Consultation des statistiques : des sessions individuelles et totales



- En option avec monnayeur ou lecteur de cartes, fente pour pièces de monnaie pour différentes devises ou jetons de valeur



- compartiment verrouillable pour le retrait de la monnaie et remplacement de la carte des programmes



brainLight relaxTower PRO
avec fauteuil de massage
shiatsu 4D Zenesse

Systèmes **brainLight** avec relaxTower PRO

brainLight relaxTower PRO avec fauteuil de massage shiatsu 4D Zenesse

Lors de la conception du fauteuil de massage shiatsu 4D Zenesse de **brainLight**, nous nous sommes entièrement inspirés de la philosophie orientale et avons créé une élégante interaction des contraires, yin et yang, passif et actif, nécessaire pour harmoniser le corps, l'esprit et l'âme.

Zenesse est ainsi capable de vous envelopper et de vous toucher en douceur, mais aussi de vous masser fortement, de vous étirer et de vous renforcer, en fonction de ce dont vous avez besoin pour vous recentrer. Grâce à un capteur corporel intelligent, le fauteuil adapte son massage à votre corps non seulement verticalement, horizontalement et en profondeur, mais il détermine également les contours individuels de votre dos, d'où la désignation „4D“.

Les techniques de massage s'inspirent à la fois du massage suédois classique et s'inspirent du shiatsu japonais et travaillent le long de différents points d'acupression, de sorte que votre énergie vitale „Qi“ puisse circuler librement. Ce dernier se base à son tour sur la théorie des méridiens de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Laissez-vous dorloter.

Les points forts du fauteuil de massage shiatsu 4D Zenesse sont les suivants :

- Technologie de massage 4D à la pointe de la technique : capteur corporel pour déterminer la longueur individuelle et profondeur du dos et de la nuque, longueur des contours du corps et la largeur des épaules et les contours du dos, sont automatiquement adaptés aux données mesurées.
- Système de détection des points d'acupression
- Positionnement précis des bras de massage
- Massage à pression d'air en 3 intensités pour les zones suivantes, sélectionnables individuellement ou en combinaison : bras & mains, cuisse, bras & épaules, pieds & mollets
- Position des coussins de massage à pression d'air dans la région des bras et des épaules, réglable manuellement sur 5 niveaux
- 5 différents types de massage du dos : pétrissage, tapotement, tambourinage, pétrissage + tapotement, shiatsu
- Jusqu'à 6 niveaux de vitesses et 12 niveaux d'intensité 3D de massage du dos réglables manuellement
- Massage de la plante des pieds : séquences automatiques I et II, ou réglable manuellement
- Repose-pieds en trois parties, pouvant être rallongés de 22 cm pour s'adapter aux utilisateurs de différentes tailles

brainLight-Synchro PRO
avec fauteuil de massage
4D SPHERE



Systèmes **brainLight** avec Synchro PRO

brainLight-Synchro PRO avec fauteuil de massage shiatsu 4D SPHERE

Votre sphère de bien-être : le fauteuil de massage shiatsu **brainLight revêtu de similicuir OEKO-Tex 100.** Il permet des massages personnalisables, de la nuque aux fesses, de la pointe des doigts à celle des pieds, sélectionnables par le biais d'un bilan de santé ou manuellement, selon votre propre évaluation : cela me fait du bien maintenant, dans cette nuance précise. Combiné à la lumière et au son du système des **brainLight**, 4D SPHERE offre une expérience de bien-être parfaite.

Avec fonction ions négatifs

Renforce le bien-être psychique, les performances, la capacité de concentration, la bonne humeur, favorise un sommeil paisible, une respiration plus facile, réduit la fatigue, diminue la tension artérielle, retarde le processus de vieillissement, élimine les poussières fines, les aérosols, les bactéries, les germes, les virus et neutralise les odeurs (en quelques minutes).

Bilan de santé pour des massages adaptés

- Mesure du pouls et de la saturation en oxygène dans le sang
- Calcul du niveau d'épuisement (0 - 100)
- Possibilité de sélectionner un massage adapté

Points forts du fauteuil de massage shiatsu 4D SPHERE :

- 12 programmes automatiques dans 3 catégories : Classique (Relax / Refresh / Stretch / Aide au sommeil / Relâchement / Réveil), Spécial (Assouplissement / Bien-être / Forme), Focus (Focus nuque / Focus lombaire / Focus fesses)
- Bodyscan pour déterminer la longueur individuelle du dos ; le massage s'y adapte automatiquement
- Mécanisme 3D avec 6 réglages de profondeur
- Positionnement précis des bras de massage
- 6 types de massage différents : pétrissage, tapotage, tapotement, intermittence et shiatsu pour le dos et les fesses, avec jusqu'à 6 vitesses différentes
- Massage par pression d'air dans les zones des épaules, des bras, des mains, pieds et mollets, avec trois intensités différentes ou ensemble au choix
- massage de la plante des pieds à 3 vitesses
- Fonction de chaleur dans la zone lombaire avec 3 réglages au choix de cycles d'intensité
- 3 positions du fauteuil jusqu'à la position Zero Gravity sélectionnable manuellement
- réglage séparé de l'angle d'assise et du repose-pieds possible
- Fonction minuterie
- Arrêt automatique en fin de parcours
- Très économe en énergie et en espace



brainLight relaxTower
mit Shiatsu-Massagesessel
Gravity PLUS

Notre recommandation pour l'utilisation dans la GSE

brainLight relaxTower avec fauteuil de massage shiatsu PRO Gravity PLUS

Le système complet **brainLight relaxTower PRO** avec fauteuil de massage shiatsu Gravity PLUS est notre classique dans le domaine de la gestion de la santé en entreprise.

Grâce à ses excellentes propriétés hygiéniques, sa robustesse et sa facilité d'entretien, ce système de relaxation **brainLight** peut également être utilisé avec des vêtements de travail dans les zones de production et de stockage. Grâce à sa fonction d'étirement et de pesée, le fauteuil de massage shiatsu **brainLight Gravity PLUS** aide le corps à compenser les effets d'une position assise ou debout prolongée et d'une charge corporelle unilatérale.

Les points forts du fauteuil de massage shiatsu Gravity PLUS :

- 10 types de massage différents
- 11 programmes automatiques
- Fonction stretch et pesée
- Fonction chaleur pour la zone dorsale
- Massage ciblé de la nuque, des épaules et du bas du dos, réglable individuellement
- Les positions assises et couchées les plus diverses, sélectionnables manuellement ou automatiques

Tous les systèmes complets **brainLight** offrent :

- **FACILE À UTILISER**, car la relaxation commence par une utilisation intuitive et facile à comprendre.
- **RÉGLAGE FLEXIBLE** de la position de détente ; les positions assises et couchées sont réglables individuellement
- **CONFORT DE COUCHAGE PARFAIT**, qui donne la sensation d'apesanteur et soulage les disques intervertébraux grâce à une position assise spéciale
- **REMBOURRAGE CONFORTABLE**, qui est parfaitement enveloppé et protège tout votre corps et assure une détente complète
- **LA MEILLEURE QUALITÉ** même dans les détails, pour que vous puissiez profiter longtemps de votre système **brainLight**

NOUVEAU : en plus de l'équipement de base, vous pouvez, grâce à notre nouveau logiciel, acquérir d'autres blocs de programmes de votre choix, aux thèmes totalement différents, qui correspondent à vos souhaits et objectifs ainsi qu'à ceux de vos collaborateurs. Créez ainsi votre système **brainLight** entièrement personnalisé !



Testez **brainLight** dans votre entreprise !

La détente et le bien-être, tout comme l'intelligence émotionnelle, sont des composantes qui gagnent en importance dans le monde actuel, de plus en plus rapide et axé sur la performance.

Des charges et des exigences croissantes peuvent avoir pour conséquence une baisse de la motivation et de la performance ainsi que le développement de maladies physiques et psychiques. Les employeurs sont donc de plus en plus tenus de mettre en place des prestations de qualité et une gestion active du personnel.

Les systèmes **brainLight** trouvent ici une application individuelle dans de nombreux domaines. En appuyant sur un bouton, les utilisateurs découvrent une combinaison parfaitement harmonisée de massage, de chaleur, de lumière et de musique : ils profitent d'abord d'un massage shiatsu individuel qui soulage les tensions dans le dos, la nuque et les mollets.

Ensuite, les utilisateurs sont guidés dans une profonde relaxation au moyen d'impulsions lumineuses, de musique et de son. Après quelques minutes, ils sont déjà calmes, détendus et régénérés.

Afin de découvrir et d'expérimenter la technologie innovante des systèmes **brainLight** et son potentiel pour les employés, les patients et leurs proches, **brainLight** propose des offres d'essai spéciales pour les entreprises :

Testez le **brainLight** relaxTower avec un fauteuil de massage shiatsu **brainLight** de votre choix, par ex. dans le cadre d'une journée santé ou d'une journée en cabinet, ou réservez un essai de deux semaines. Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller sur les possibilités de configuration et d'utilisation ainsi que sur la rentabilité des systèmes **brainLight** dans votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre contact !

+41 (0) 22 990 00 25

info@brainlight-suisse.ch



brainLight Synchro PRO Home-Office & brainLight mobile

Détente même dans un espace réduit

Le **brainLight Synchro PRO Home-Office** est notre petit modèle compact d'entrée de gamme, idéal pour vos collaborateurs travaillant à domicile. Utilisable également sans fauteuil de massage shiatsu et donc idéal pour les petites pièces. Grâce à des lunettes de visualisation, un casque et 32 programmes ainsi que 50 programmes à fréquence fixe et il vous aide, vous et vos collaborateurs, à retrouver l'harmonie, le calme intérieur, la sérénité et l'équilibre. Le **brainLight Synchro PRO Home-Office** est maniable, se monte et se démonte rapidement à l'endroit de votre choix et est facile à utiliser.

Caractéristiques et détails techniques

Dimensions : 23 cm x 23 cm; Hauteur: 16,5 cm

Longueur / Largeur : 22,5 cm, Poids : 1,2 kg

Couleur : noir ou blanc

- clavier tactile
- écran LCD rétro-éclairé
- affichage du programme et du temps restant
- mode de mise en veille automatique
- statistiques : nombre de sessions individuelles et totales
- 32 programmes instantanés
- 50 programmes à fréquence fixe

Se détendre à tout moment, en tout lieu

brainLight mobil est notre variante mobile de la relaxation **brainLight** et se compose d'un **kit de base** comprenant le matériel, c'est-à-dire des lunettes de visualisation numériques **brainLight** et des écouteurs intra-auriculaires, chacun avec un étui de rangement et un adaptateur USB hybride pour iOS et Android d'une part, et d'autre part **l'application** pour smartphone ou iPad ou tablette avec l'équipement des programmes

Caractéristiques et détails techniques

- 1 paire de **lunettes de visualisation mobile** numériques opaques **brainLight** (LEDs blancs) avec réglage numérique de l'intensité et étui de rangement
- 1 Set **brainLight KH 60 BT écouteurs True Wireless In-Ear** avec boîtier de transport, câble de recharge et embouts
- 1 **brainLight Adaptateur hybride USB** avec adaptateur Lightning vers USB-A pour iPhone et iPad- adaptateur USB-C vers USB-A pour smartphone et tablette Android, iPads, iPhone 15

Plus d'informations :
info@brainlight-suisse.ch



Nos recommandations de programmes

Tous les programmes **brainLight** sont des programmes instantanés, composés de fréquences lumineuses et sonores harmonisées, de musique, avec ou sans accompagnement vocal. Ils sont regroupés en blocs de programmes aux thèmes totalement différents. Vous trouverez sur cette page un extrait de notre vaste gamme de programmes, notamment pour l'environnement professionnel. Vous trouverez d'autres blocs de programmes sur :

<https://www.brainlight.de/produkte/komplettsysteme/programmbloecke-komplettsysteme/>



PLEINE CONSCIENCE

10 programmes de séances successives pour apprendre et pratiquer une attitude attentive au quotidien.



TRAINING AUTOGÈNE PAR WOLFRAM KRUG

10 séances vous permettent de vous familiariser pas à pas avec le training autogène. Vous apprenez les six exercices de base ainsi que le niveau intermédiaire du training autogène.



DORMIR SAINEMENT LA NUIT

20 séances **brainLight** vous font découvrir quatre règles du sommeil, des informations sur le sommeil ainsi que d'autres méthodes pour se détendre, se régénérer et avoir un sommeil réparateur.



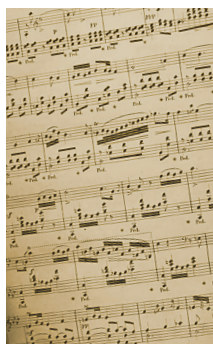
SANS TABAC AVEC **brainLight** DE STEFANIE WIECZOREK ET OLIVER HAPP

10 séances vous soutiennent au mieux dans votre démarche pour être et rester sans tabac.



RENFORCER L'AMOUR DE SOI PAR CAROLIN SUE

10 programmes **brainLight** qui vous aident à être plus doux avec vous-même, à redécouvrir votre valeur et à poser des limites saines.



PLAISIR MUSICAL

10 programmes „pur plaisir musical“ sans guide vocal. Une symphonie de sons et lumières, allant de morceaux classiques de grands compositeurs au rock progressif, en passant par le latin, le lounge, le new age et la musique de méditation.



DES SONS MAGIQUES DE DIETRICH VON OPPELN

Ces 10 séances **brainLight** contiennent du „pur plaisir musical“ sans guide vocal. Pour se détendre, rêver et méditer.



SPORT

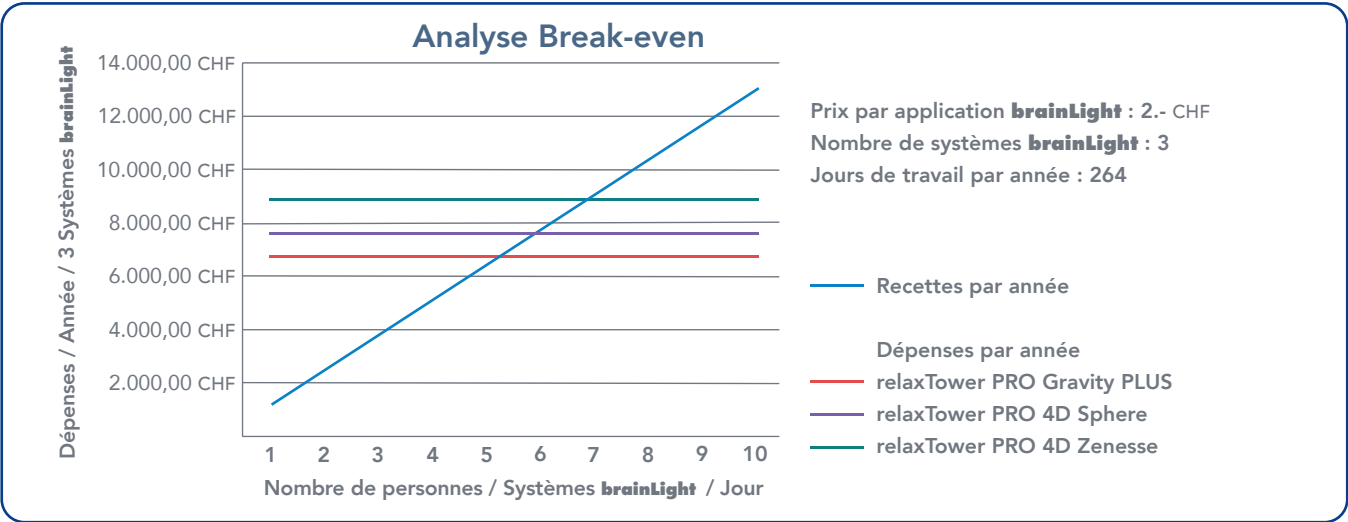
10 programmes d'entraînement mental pour la réussite sportive, comme par exemple la préparation à la compétition, le développement de la confiance en soi et de l'assurance ainsi que l'entraînement de la mémoire musculaire et de la focalisation.



Financement et rentabilité

De nombreuses entreprises mettent gratuitement à la disposition de leurs employés, l'utilisation des systèmes de relaxation **brainLight**. Dans d'autres entreprises, une petite somme d'argent doit être versée pour chaque utilisation. Vous avez ainsi la possibilité de générer des revenus directement mesurables en termes monétaires avec vos systèmes de relaxation. Vos collaborateurs paient pour chaque utilisation d'un système **brainLight** (équipé d'un monnayeur) un montant que vous choisissez librement. À partir d'une certaine utilisation moyenne par jour, cela permet notamment de générer les loyers et les frais d'entretien et de dégager des excédents.

Le calcul de rentabilité pour les différents systèmes **brainLight** montre déjà un excédent avec une utilisation moyenne de 10 personnes par jour par système et un prix brut par application de 2,- € (net 1,68 €). En raison des différents taux de location des systèmes **brainLight** le seuil de rentabilité (BeP) est atteint à différents endroits : pour le système de relaxation **relaxTower PRO Gravity PLUS**, le BeP est déjà dépassé à partir d'une moyenne d'environ 5,3 utilisations par place par jour, pour le **relaxTower PRO 4D Sphere** à partir d'environ 6 utilisations/jour et pour le **relaxTower PRO 4D Zenesse** à partir d'environ 7 utilisations/jour.



Leasing

Nous vous offrons la possibilité de louer des systèmes, **brainLight** en leasing. Le leasing offre de nombreux avantages à votre entreprise. Ni les systèmes, ni les obligations découlant du contrat de leasing n'apparaissent dans votre bilan. Cette „neutralité du bilan“ entraîne une meilleure notation auprès des bailleurs de fonds étrangers grâce à l'amélioration

des ratios de relations. De plus, vous bénéficiez d'une base de calcul fiable, car le taux de leasing reste inchangé pendant toute la durée du contrat. Les systèmes complets équipés d'automates à prépaiement génèrent déjà des revenus pendant la durée du leasing et votre investissement s'autofinance!

Possibilités de leasing pour les clients professionnels de brainLight				
relaxTower PRO avec	Prix net	Taux de leasing (24 mois)	Taux de leasing (36 mois)	Taux de leasing (48 mois)
Gravity PLUS	5'900.00 CHF	dès 285.00 CHF	dès 195.00 CHF	dès 175.00 CHF
4D SPHERE	6'800.00 CHF	dès 325.00 CHF	dès 225.00 CHF	dès 195.00 CHF
4D Zenesse	7'800.00 CHF	dès 365.00 CHF	dès 255.00 CHF	dès 215.00 CHF

données CHF net

Calcul de la rentabilité d'un site*

brainLight système complet	relaxTower PRO Gravity PLUS	relaxTower PRO 4D SPHERE	relaxTower PRO 4D Zenesse
Nombre de systèmes	3	3	3
Prix par application (2.00 CHF brut)	2.00 CHF	2.00 CHF	2.00 CHF
Personnes par jour et par système	10	10	10
Recettes par mois (22 jours)	1'320.00 CHF	1'320.00 CHF	1'320.00 CHF
Tarif de leasing par mois (36 mois)	565.00 CHF	655.00 CHF	750.00 CHF
Excédent mensuel	755.00 CHF	665.00 CHF	570.00 CHF
Excédent annuel	9'060.00 CHF	7'980.00 CHF	6'840.00 CHF

* Emplacement des systèmes dans une pièce

Ne sont pas pris en compte les coûts énergétiques d'environ 0.10 CHF par séance **brainLight** les frais d'entretien et de réparation.

Les conditions de leasing sont valables au moment de l'impression et peuvent être modifiées. Indications en CHF net.

Excédents

Les recettes sont utilisées différemment selon les entreprises : Pour d'autres acquisitions dans le domaine de la GSE, pour des mesures de charité ou pour des événements internes à l'entreprise.





Journées santé avec **brainLight** dans le cadre de votre GSE

Ce n'est qu'avec des collaborateurs en bonne santé, performants et satisfaits que vous pourrez continuer à vous imposer sur le marché en tant qu'entreprise. Chaque franc investi dans la promotion de la santé en entreprise est donc payant !

Les journées de la santé en entreprise sont une mesure idéale pour rendre la promotion de la santé tangible et vivante dans votre entreprise et pour sensibiliser votre personnel à sa propre santé. Outre les tests de santé obligatoires et les possibilités d'information sur les thèmes de la santé ainsi que sur un mode de vie sain à la maison et au travail, vous devriez également offrir à vos collaborateurs une expérience de bien-être durable et immédiatement efficace ! L'expérience unique de relaxation profonde audio-visuelle combinée au massage shiatsu sur les systèmes **brainLight** est un excellent moyen d'offrir à vos employés une meilleure qualité de vie durable, en leur permettant de se détendre et de faire le plein d'énergie en quelques minutes.

N'oubliez cependant pas qu'une action ponctuelle telle qu'une journée de la santé en entreprise ne peut déployer pleinement ses effets en tant que stimulant d'une culture d'entreprise plus saine que si d'autres activités de promotion de la santé sont proposées par la suite sur le long terme. Intégrée dans une

gestion permanente de la santé en entreprise, la relaxation profonde audio-visuelle **brainLight** avec massage shiatsu peut, en tant que mesure de promotion de la santé, avoir à long terme les effets positifs suivants sur votre entreprise :

- Promotion et maintien de la capacité de travail
- Réduction de l'absentéisme
- Augmentation de la productivité
- Augmentation de la satisfaction des employés
- Augmentation de la prise de conscience de la santé
- Réduction du nombre d'accidents de travail
- Augmentation de la conscience de la sécurité
- Comportement de direction plus axé sur la santé

Frais de location pour les journées santé :

par système à partir de 640.00 CHF net / par jour
 + encadrement 320,00 CHF net / par jour
 + frais de montage et de démontage 450.00 CHF net
 + CHF 100.00 net par système supplémentaire
 + frais de déplacement CHF 1.10 net par km

N'hésitez pas à prendre contact !

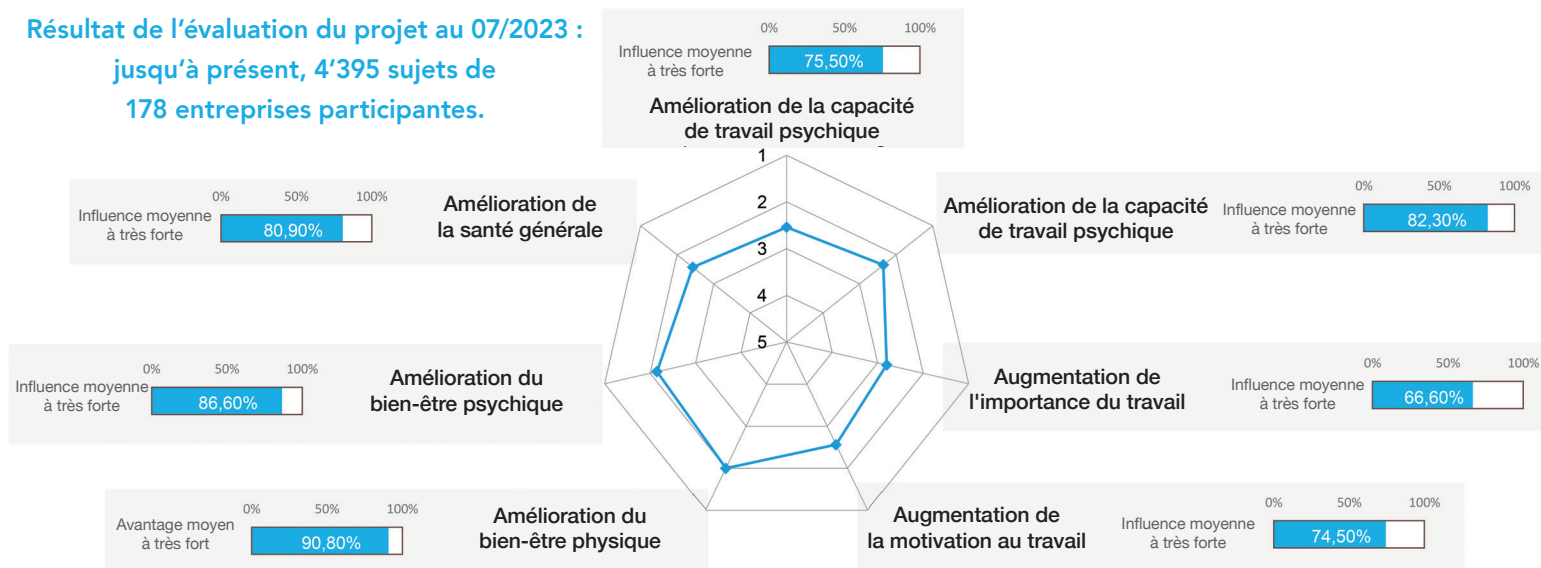
+41 (0) 22 990 00 25

info@brainlight-suisse.ch

Indications sur l'influence de la mesure de détente

(1 = «correspond tout à fait» à 5 = «ne s'applique pas du tout»)

Résultat de l'évaluation du projet au 07/2023 :
jusqu'à présent, 4'395 sujets de
178 entreprises participantes.



Projet GSE : améliorer les compétences en matière de santé par une sensibilisation durable

ACTUELLEMENT DISPONIBLE

Objectif :

- sensibilisation durable des participants à leur santé et maintien de la santé
- renforcement de la conscience de la santé
- mesure des changements d'attitude et d'opinion sur le thème de la santé
- des collaborateurs plus détendus et en meilleure santé

Conditions de participation :

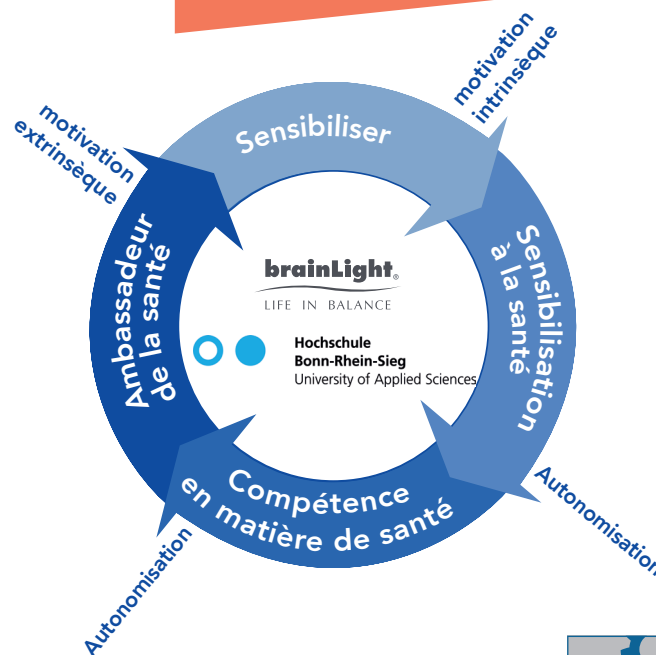
- Participation d'au moins 10 employés par entreprise
- Mise à disposition d'une salle calme dans l'entreprise pour des séances avec le système audio-visuel de relaxation **brainLight**

Durée du projet :

- 3 semaines, avec un cours d'introduction au projet et à l'utilisation des systèmes
- Le projet est entièrement organisé, préparé et réalisé de manière responsable jusqu'à l'évaluation par la société **brainLight** (Suisse) SA

Évaluation du projet :

À la fin du projet, une enquête finale sera menée auprès des participants à l'aide d'un questionnaire, qui fera l'objet d'une évaluation.
Les résultats de l'enquête sont mis à la disposition des entreprises sous une forme anonyme, y compris



Ce projet a été récompensé en 2018 par le prix de l'industrie décerné par la maison d'édition Huber Verlag für Neue Medien.



une présentation finale.

Prix du projet (3 semaines) :

1'800.00 CHF net
+ frais de livraison, de montage et de reprise par système :
450.00 CHF net
+ par système supplémentaire
100.00 CHF net
+ frais de déplacement par km:
1.10 CHF net

Détente hygiénique et sûre des systèmes **brainLight**

Les systèmes complets **brainLight** peuvent être facilement nettoyés et désinfectés avant et après chaque séance de relaxation. Dans les entreprises où de nombreux employés utilisent les systèmes, il s'agit généralement d'un point important pour garantir que les employés qui souhaitent se détendre avec les systèmes **brainLight** puissent le faire de manière hygiénique et sûre.

Le désinfectant de la société Sonett que nous fournissons et que vous pouvez également commander chez nous est efficace contre les virus et constitue, même en période d'infection, notre moyen de choix pour désinfecter le revêtement en similicuir de nos fauteuils de massage Shiatsu, les lunettes de visualisation, le casque audio et le clavier du **relaxTower PRO**.

En outre, nous recommandons l'utilisation de housses d'hygiène jetables pour le casque audio, les mains et les pieds.





L'expérience du bien-être **brainLight** „Marco-Polo“

Afin de faire connaître nos produits uniques au plus grand nombre possible de personnes, de propriétaires d'entreprises et de responsables de la santé, nous sommes également en route avec nos systèmes de relaxation **brainLight**.

Le véhicule „Marco-Polo“ est spécialement aménagé à cet effet.

Le véhicule, équipé de notre système de relaxation audio-visuel et de notre fauteuil de massage shiatsu **4D modèle Zennesse**, peut être réservé sur demande dans toute la Suisse.

Avec des conseils personnalisés, les personnes intéressées et les clients peuvent ainsi tester nos systèmes et profiter d'une relaxation audio-visuelle profonde dans un espace restreint.

C'est avec plaisir que nous nous rendrons à votre manifestation, votre événement d'entreprise ou votre journée de la santé !

N'hésitez pas à nous contacter, nous trouverons certainement ensemble une solution adaptée !

info@brainlight-suisse.ch

Bien entendu, vous pouvez également nous contacter par téléphone pour de plus amples informations :

+41 22 990 00 25



Se détendre avec „**brainLight** Marco-Polo“ à tout moment, en tout lieu.

La GSE au quotidien : Ces entreprises utilisent déjà les systèmes

Questions à clarifier au sein de l'entreprise avant l'introduction d'un élément de GSE comme par exemple un système **brainLight** :

- Comment les collaborateurs sont-ils informés de la nouvelle offre au sein de l'entreprise ?
- À quelle fréquence et pendant combien de temps les collaborateurs peuvent-ils effectuer une séance ?
- La séance compte-t-elle comme temps de travail ou doit-elle être effectuée pendant les pauses ?
- La séance doit-elle être gratuite ou payante pour les employés ?
- Quelle est le moyen de paiement le plus adapté à l'utilisation, si payante ?
- Quelle est la meilleure solution pour vous ?
- L'occupation de l'espace de détente est-elle organisée et gérée par un calendrier intranet ?
- Comment les heures d'ouverture de la pièce de repos sont-elles fixées ?
- Comment l'accès à la pièce de repos est-il réglementé et, le cas échéant, une gestion des clés est-elle nécessaire ?





Rüsselsheim den 22. Nov. 2018



Peter Häfner
brainLight GmbH
Hauptstraße 52
63773 Goldbach

Opel Automobile GmbH
Bahnhofplatz
Postfach IPC 49 – 04
65423 Rüsselsheim

Einsatzerfahrung zu brainLight Shiatsu Massagesessel Gravity Plus

Sehr geehrter Herr Häfner,
auf Initiative des Arbeitskreises Gesundheit wurde im Mai 2015 als eine von vielen BGF-Maßnahmen, eine Entspannungslounge ausgestattet mit 2 brainLight Massagesesseln Gravity Plus am Standort Rüsselsheim innerhalb der Opel Automobile GmbH eröffnet.

Motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter/innen sind ein Schlüssel zum Erfolg, daher etablierten wir die erste Entspannungslounge zur Stress Resilienz und Abbau von muskulösen Verspannungen zur Steigerung des Wohlbefindens in der Nähe des Verwaltungs- und Entwicklungsbereiches mit überwiegend Büroarbeitsplätzen.

Aufgrund der hohen Nutzung und positiven Rückmeldung unserer Mitarbeiter/innen (ca. 11.500 Anwendungen seit Mai 2015 bis heute) wurden in 2017 weitere 2 Entspannungsstühle für den Fertigungsbereich angeschafft.

Die brainLight Entspannungssessel erwiesen sich in der Praxis, aufgrund der hohen Auslastungszahlen und positiven Rückmeldungen, als sinnvolle BGF-Maßnahme und sind darüber hinaus wenig reparaturanfällig und fast wartungsneutral.

Mit freundlichen Grüßen

s brainLight pour la relaxation de leurs employés



Schweizer Paraplegiker-Zentrum
Centre suisse des paraplégiques
Centro svizzero per paraplegici
Swiss Paraplegic Centre

Human Resources
Andreas Körner, Leiter Human Resources
Kontaktperson
Manuela Schär
Telefon +41 41 939 55 48
Fax +41 41 939 57 72
E-Mail m.schaer@paraplegie.ch

brainLight GmbH
Bettina Ulrich
Hauptstrasse 52
53773 Goldbach

Referenzschreiben

Notwil, 28. November 2017

Sehr geehrte Frau Ulrich

Die Schweizer Paraplegiker-Gruppe (SPG) unterhält ein weltweit einzigartiges Leistungsnetz für die ganzheitliche Rehabilitation von Menschen mit Querschnittlähmung – beginnend an der Unfallstelle oder bei krankheitsbedingter Diagnose – ein Leben lang. Die SPG deckt vier Leistungsfelder ab: Solidarität (Schweizer Paraplegiker-Stiftung, Gönner-Vereinigung, Hotel Sempachersee), Medizin (Schweizer Paraplegiker-Zentrum, ParaHelp, Simed), Bildung, Forschung, Innovation (Schweizer Paraplegiker-Forschung) sowie Integration und lebenslange Begleitung (Schweizer Paraplegiker-Vereinigung, Orthotec). Um den Kernauftrag zu erfüllen, arbeiten rund 1'600 Berufsleute und Spezialisten der verschiedenen Bereiche und Fachdisziplinen eng zusammen.

Unsere Mitarbeitenden sind mit Freude und Leidenschaft dabei, sind begeisterungsfähig und setzen sich mit grossem Engagement für die Betroffenen ein. Es ist uns wichtig, dass unsere Mitarbeitenden gesund und somit auch leistungsfähig bleiben. Dazu gehören Pausen. Mit dem Brain-Light Entspannungssystem können sich die Mitarbeitenden vor, nach oder zwischen den Arbeitseinsätzen rund um die Uhr eine kleine Pause mit grosser Wirkung gönnen.

Immer wieder erreichen mich Aussagen, die bestätigen, dass genau diese Art von Rückzugs- und Entspannungsmöglichkeit wichtig ist. Der Entschluss, Ende 2016 das Entspannungssystem von brainlight nach einer kurzen Testphase definitiv anzuschaffen, war absolut richtig.

Wir können brainLight als Teil eines gutes Gesundheitsmanagements nur empfehlen.

Freundliche Grüsse

Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Manuela Schär
Betriebliche Gesundheitsmanagerin



Nürnberg, den 17.06.2015

Sehr geehrte Frau Fischer.

Unsere Mitarbeiter nutzen die brainlight-Stühle seit Jahren mit Begeisterung. Speziell für die Kollegen im Telefonservice, ist diese Möglichkeit der Entspannung nach anstrengenden Telefonaten, eine große Hilfe.

Vielen Dank dafür.

Ces entreprises et institutions utilisent déjà **brainLight** entre autres, dans le cadre de leur gestion de la santé en entreprise :



www.brainlight-suisse.ch



Votre contact :

Marcel Kaufmann

Director Sales

brainLight® (SUISSE) SA
CH-1165 Allaman

Mobile : +41 (0) 79 595 11 11

E-Mail : info@brainlight-suisse.ch